



Programme de Formation

Intégrer l'approche neurocognitive et comportementale dans les pratiques d'accompagnement

Organisation

Durée : 21 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

- Accompagnateurs socio-professionnels (conseiller en insertion, encadrant technique, coordinateur, etc.)
- Toute personne souhaitant développer ses compétences en matière d'accompagnement et de relation humaine



Objectifs pédagogiques

Face aux nouveaux enjeux de l'accompagnement, l'approche neurocognitive et comportementale (ANC) permet de maximiser l'impact positif sur les personnes accompagnées.

Cette formation propose un parcours complet et immersif pour:

- Maîtriser les fondamentaux de l'approche neurocognitive et comportementale (ANC) et ses applications dans le domaine de l'accompagnement social et professionnel
- Réaliser un diagnostic socio-professionnel approfondi et pertinent
- Actionner les leviers du changement et de la motivation des personnes accompagnées
- Gérer son stress et ses émotions pour favoriser une posture d'accompagnement saine et sécurisante



Description

Module 1: Fondements de l'approche neurocognitive et comportementale (ANC)

- Introduction à l'ANC et ses principes fondamentaux
- Les modes mentaux et les différentes gouvernances du cerveau (gouvernance adaptative, instinctive, émotionnelle et grégaire)
- Le rôle des gouvernances dans le comportement
- Les mécanismes de l'apprentissage et de la mémoire
- L'impact des émotions sur le comportement

Module 2: Approfondir le diagnostic socio-professionnel avec l'ANC

- La gouvernance émotionnelle et son rôle dans la motivation
- Le plaisir et le déplaisir comme indicateurs motivationnels
- Identifier les gouvernances dominantes chez les individus
- Techniques de questionnement spécifiques (PEC pensée, émotion comportement) pour approfondir le diagnostic



Module 3: Analyser les rapports motivationnels des personnes accompagnées

- Les motivations primaires, secondaires et tertiaires
- L'impact des différentes motivations sur le comportement
- Déceler les motivations chez les individus
- Techniques d'entretien motivationnel pour accompagner le changement

Module 4: Maîtriser sa posture, son stress et ses émotions

- Exercices de gestion du stress et de prise de recul
- Identifier les leviers qui mènent aux émotions fortes (colère, peur, etc.)
- Les trois stress (inhibition, lutte et fuite) et leurs impacts
- Techniques de gestion des émotions difficiles
- Développer une posture d'accompagnement solide

Module 5: Déceler et développer le potentiel humain

- La méthode SCORE pour mener des entretiens d'accompagnement
- Identifier les forces et les talents des individus
- Favoriser l'émergence et le développement du potentiel humain
- Techniques de coaching pour accompagner la réalisation du potentiel

★ Prérequis

- Avoir une expérience de l'accompagnement social ou professionnel
- Être ouvert aux nouvelles approches et aux neurosciences



Modalités pédagogiques

- Apports théoriques appuyés par des études de cas, mise en situation et explications imagées
- Des exercices et des simulations avec débriefing



Moyens et supports pédagogiques

- Moyens pédagogiques : Training (cas pratiques, quiz, mises en situation, analyses de bonnes pratiques...)
- Support : Le formateur vous remettra un support pdf de cette formation à l'issue de la session.

Pour les formations INTRA, en option :

- Un bilan de formation pourra être remis au dirigeant ou commanditaire de formation (pour les formations Intra comprenant plusieurs journées de formation)
- Possibilité de mettre en place un accompagnement post formation sous la forme d'un suivi personnalisé et récurrent par le formateur durant les mois suivants la formation
- Bilan annuel des actions de formation pour les cursus supérieurs à 10 sessions de formation



Modalités d'évaluation et de suivi

Durant la formation, l'acquisition des compétences est évaluée sur la base d'activités pédagogiques actives et faisant appel à des méthodes interactives.

À la fin de la formation, un bilan réflexif est proposé oralement sur l'application des acquis dans le quotidien professionnel des participants.

La fin de la formation accompagnée d'un questionnaire de satisfaction.